

INICIO DE LA CLASE

SEIZA: asumir posición de saludo

MOKUSO: meditación

MOKUSO YAME: meditación terminada

SHOMEN NI REI (saludo al sitio de honor del dojo)

SENSEI NI REI (saludo pronunciado por el sempai en ese momento)

Los alumnos deben responder:

ONEGAI SHIMAZU (significa: por favor enséñenos)

OTOGAI NI REI (saludo pronunciado por el sempai y significa: saludo mutuo)

Los alumnos deben responder:

ONEGAI SHIMAZU (significa: por favor enséñenos)

NAOTTE: girar al frente

KIRITSU: de pie

FIN DE LA CLASE

SEIZA: asumir posición de saludo

MOKUSO: meditación

MOKUSO YAME: meditación terminada

SHOMEN NI REI (saludo al sitio de honor del dojo)

SENSEI NI REI (saludo pronunciado por el sempai en ese momento)

Los alumnos deben responder:

ARIGATO GOZAIMASHITA (significa: muchas gracias por lo enseñado)

OTOGAI NI REI (saludo pronunciado por el sempai y significa: saludo mutuo)

Los alumnos deben responder:

ARIGATO GOZAIMASHITA (significa: muchas gracias por lo enseñado)

NAOTTE: girar al frente

KIRITSU: de pie